



Pochválený buď Ježiš Kristus,

Pozývame Vás,

dňa **4.4.2025 o 18:15 hod.** na Extrémnu Krížovú Cestu - v Trstenej. **Začíname sv. omšou v Kostole sv. Martina** v Trstenej ktorá je obetovaná za všetkých pútnikov. Po sv. omši kňaz požehná všetkých pútnikov a krížiky, ktoré si so sebou prinesiete a vyrazíme na našu púť. Trasa má 14 zastavení, 40,2 km, prevýšenie 865 m.. Pôjdeme okolo 10 kaplniek, 4 kostolov a 2 krížových ciest. **Cieľom je zažiť Božiu prítomnosť a siahnuť na dno svojich síl.** Účastníci prechádzajú trasu v **tichu, sústredení a v rozjímaní.** Pri každom zastavení si pútnik prečíta zamyslenie. Každý si ide svojim tempom podľa navigácie alebo mapy.

Registrácia sa spúšťa elektronicky od 5.3.2025 /Popolcovej stredy/ na stránke <https://www.ekc.sk/trstena/>, kde nájdete všetky potrebné informácie. Dňa 4.4.2025 v kultúrnom dome v Trstenej sa od **16:30-17:40 hod.** /Pred sv. omšou/ bude konať zápis registrovaných pútnikov.

So sebou si treba zobrať:

- Čelovku alebo baterku
- reflexný pásik/treba si ho dať na viditeľné miesto/
- dobrú obuv /môže sa stať, že bude blato, alebo mokro/
- pršiplášť/ môže sa stať, že bude pršať/
- pútnický kríž na posvätenie/ bude to tvoja pamiatka na tvoju púť/
- ľahké občerstvenie, niečo na pitie

Prosíme pútnikov, aby nezakladali ohniská ani nezapaľovali sviece poprípade nenechávali pri kaplnkách otvorený oheň !!!

V prípade akýchkoľvek otázok, alebo ak by niekto mal záujem hocijakým spôsobom pomôcť, či už finančne, či na trase, prosíme kontaktujte:

Helena Jurigová - 0948 158 337, líder pre EKC - Trstená

Eva Bebejová - 0904 817 870, zástupca lídra pre EKC - Trstená



Vážený duchovný otec ,

Dovoľte aby sme sa vám v krátkosti predstavili . Sme spoločenstvo Extrémnej Krížovej Cesty Slovensko (www.ekc.sk). Extrémna Krížová Cesta je duchovné podujatie ,ktoré sa koná počas niektorej piatkovej noci pôstnom období. Každá trasa má svojho patróna ,začína sa sv. omšou s požehnaním pre pútnikov .Trasa má 14 zastavení ,pri ktorých si účastník prečíta jednotlivé rozjímania. Prechádza väčšinou v mimo zastavaného územia ,po poľných a lesných cestách. Cieľom je prijať výzvu siahnúť na dno svojich síl a zažiť Božiu prítomnosť.

Extrémna Krížová Cesta Trstená, patrónom trasy je sv. Martin, bude sa konať

04.04 2025, začínajúc sv. omšou o 18:15 v kostole Sv. Martina v Trstenej.

Registrácia účastníkov sa spúšťa na Popolcovú stredú /05.03.2025/.

Oslovujeme Vás s pozvaním a s prosbou o možnosť propagácie tohto duchovného projektu vo Vašej farnosti formou vyvesenia plagátu a prípadne vyhlásením pozvania vo farských oznamoch.

Zároveň Vám vyslovujeme srdečné Pán Boh zaplať.

Extrémna Krížová Cesta je Cesta Obety.

Všetky informácie na: www.ekc.sk

S pozdravom

Líder pre EKC Trstená- Helena Jurigová

Zástupca pre EKC Trstená- Eva Bebejová